



**Coaching & Mediation Consult**

**Christoph Schomer**

Ass. jur. und Mediator (FU Hagen)

**In Konfliktsituationen sind wir häufig für klare Gedanken emotional blockiert.**

**Aber wie können wir uns auf solche Situationen vorbereiten ? Und ... worauf lenken wir im Rahmen einer solchen Vorbereitung unsere Energien. Was für eine Haltung nehmen wir Konflikten gegenüber ein ?**

**Anstelle einer Antwort ...**

\*\*\*\*\*

### **Zwei Wölfe**

Ein alter Indianer saß mit seinem Enkelsohn am Lagerfeuer. Es war schon dunkel geworden und das Feuer knackte, während die Flammen in den Himmel züngelten. Der Alte sagte nach einer Weile des Schweigens: "Weißt du, wie ich mich manchmal fühle? Es ist, als ob da zwei Wölfe in meinem Herzen miteinander kämpfen würden. Einer der beiden ist rachsüchtig, aggressiv und grausam. Der andere hingegen ist liebevoll, sanft und mitfühlend."

"Und ? Welcher der beiden wird den Kampf um dein Herz gewinnen?" fragte der Junge.

"Der Wolf, den ich füttere." antwortete der Alte.

*Verfasser unbekannt*